

RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA UN VIAJE SEGURO

¿POR QUÉ DEBERÍA VACUNARME SI VIAJO FUERA DE ESPAÑA?



Aumento en los últimos años del número de personas que viajan



Aumento del contacto con enfermedades infecciosas diferentes a las de nuestro entorno



Desconocimiento de los riesgos a los que nos enfrentamos en los viajes



Desconocimiento de las medidas preventivas adecuadas para un viaje seguro

¿CÓMO OBTENGO LA INFORMACIÓN DE LA VACUNACIÓN CORRESPONDIENTE?



En el Centro de Vacunación Internacional de tu Comunidad Autónoma, donde te darán información individualizada sobre qué vacunas necesitarás según el destino



Deberás solicitar cita previa con antelación entre 4-8 semanas antes del inicio del viaje a través de la página del Ministerio de Sanidad:

<https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>



¡No olvides llevar un documento que acredite las vacunas recibidas hasta el momento!

RECOMENDACIONES PARA UN VIAJE SEGURO



LLEVAR INFORME ACTUALIZADO DE ENFERMEDADES



MEDICACIÓN SUFICIENTE O ASEGURAR SU ADQUISICIÓN ALLÍ



PRECAUCIÓN EN ANCIANOS, EMBARAZADAS Y NIÑOS SI ZONAS TROPICALES POR EL CALOR



CONTAR CON UN PEQUEÑO BOTIQUÍN CON MATERIAL DE CURA, ANALGÉSICOS, ANTIPIRÉTICOS... .

LLEVAR ROPA Y CALZADO ADECUADO



INFORMARSE SOBRE EL SISTEMA LOCAL DE ASISTENCIA SANITARIA



Autores: Ángela Sotelo Hernández, Raquel Alonso Castronuño, Marta del Río Gil, Patricia Turrión Martín, Aidén Sánchez Rodríguez, Andrea Domínguez Martín
Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria de la U.D. de Salamanca

