



VISIBILICEMOS EL SUICIDIO

SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
CERCA DE 700.000 PERSONAS MUEREN CADA AÑO EN EL
MUNDO POR SUICIDIO

En España durante el 2020 fallecieron 3.941 personas , una media de casi 11 personas al día. Es el año con más suicidios registrados en España desde que se tienen datos año 1906. Se ha convertido en nuestro país en la principal causa de muerte no natural.



No solo ocurre en los países de altos ingresos, sino que afecta a todas las regiones del mundo



Puede ocurrir en cualquier edad, en 2019 fue la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años.



Un intento de suicidio no consumado es el factor individual de riesgo más importante



Suele estar relacionado con los trastornos mentales, sobre todo con la depresión y el consumo de alcohol



Algunos de los métodos más comunes de suicidio en el mundo son la ingestión de plaguicidas, el ahorcamiento y el disparo de armas de fuego,



El haber sufrido abusos, pérdidas de seres queridos, catástrofes, actos violentos, sentirse aislado... pueden llevar a generar conductas suicidas

LINEA DE AYUDA

La Secretaría de Estado de Telecomunicaciones e Infraestructuras Digitales ha facilitado este número, para la atención telefónica 24 horas al día todos los días del año, a todas las personas con pensamientos, ideaciones o riesgo de conducta suicida. Es un servicio de alcance nacional, anónimo, gratuito, confidencial y accesible.

024



Contenido revisado por el Comité Técnico de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria. Más información en la Web de la Unidad Docente: <https://udsalamancaeir.wordpress.com>

AUTORES: Patricia Turrión Martín, Raquel Alonso Castronuño, Ángela Sotelo Hernández, Mario Roncero Rodríguez, Aiden Sánchez Rodríguez y Andrea Domínguez Martín